

# FÖRTRÄNINGSTIDER

Söndag

Sexan pool 1

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
				Byter uppställning efter 5 minuter	5 minuter var
12.05-12.15	Gråbo GF	ABGS 6C Lag Blå	Hindås GF Lag röd		Trimgymnastiken FKM2
12.15-12.25	ABGS 6C Lag Gul		GF Göteborgsgymn. Blå 12		Mölndal GIF Röd
12.25-12.35			Trimgymnastiken FKM2	ABGS 6C Lag Blå	GFN Trupp Blå 09-10
12.35-12.45	Tölö GF Magenta	GFN Trupp Blå 09-10	ABGS 6C Lag Gul	Mölndal GIF Röd	Tölö GF Magenta
12.45-12.55	Hindås GF Lag röd	GF Göteborgsgymn. Blå 12	Gråbo GF		Hindås GF Lag röd
12.55-13.05	Trimgymnastiken FKM2	Mölndal GIF Röd	Tölö GF Magenta	GFN Trupp Blå 09-10	Gråbo GF
13.05-13.10					Varbergs GIF GF Ljusblå Pantrar
					Varbergs GIF GF Ljusblå Tigrar
					Varbergs GIF GF Mörkblå
					ABGS 6C Lag Blå
					ABGS 6C Lag Gul
					GF Göteborgsgymn. Blå 12
					GF Göteborgsgymn. Friständelag

## Defilering

13.20

# FÖRTRÄNINGSTIDER

Söndag

Sexan pool 2

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
			Byter uppställning efter 5 minuter		5 minuter var
15.50-16.00	Oskarströmsgymnasterna Grupp Blå	Halmstad GF Turkos	Halmstad Frigymnaster Blå	ABGS 6B Lag Blå	Trimgymnastiken Lag Moa ABGS 6A Lag Gul
16.00-16.10		Backatorp IF Trupp 4	ABGS 6B Lag Gul	Rolfstorps GIF Trupp Röd	ABGS 6A Lag Blå Halmstad Frigymnaster Orange
16.10-16.20	ABGS 6A Lag Blå	ABGS 6A Lag Gul	Trimgymnastiken Lag Moa		Halmstad Frigymnaster Blå Halmstad GF Turkos
16.20-16.30	Halmstad Frigymnaster Blå	Halmstad Frigymnaster Orange	Backatorp IF Trupp 4	Oskarströmsgymnasterna Grupp Blå	ABGS 6B Lag Gul ABGS 6B Lag Blå
16.30-16.40	Trimgymnastiken Lag Moa	Rolfstorps GIF Trupp Röd	ABGS 6A Lag Blå	Halmstad GF Turkos	Varbergs GIF GF Röd 12-13 Rubin Varbergs GIF GF Röd 12-13 Safir
16.40-16.50	ABGS 6B Lag Gul	ABGS 6B Lag Blå	ABGS 6A Lag Gul	Halmstad Frigymnaster Orange	Oskarströmsgymnasterna Grupp Blå Backatorp IF Trupp 4
16.50-16.55					Rolfstorps GIF Trupp Röd

## Defilering

17.05

# FÖRTRÄNINGSTIDER

Lördag

Femman pool 1

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
			Byter uppställning efter 5 minuter		5 minuter var
08.30-08.40	GF Göteborgsgymn. Röd 10	GF Göteborgsgymn. Röd 21	Varbergs GIF GF Mörkrosa	Hindås GF Lag Violott	Helsingborgs Turn Röd
					GF Tempo Antracit
08.40-08.50	Helsingborgs Turn Blå/Röd		Varbergs GIF GF Ljusrosa		Rolfstorps GIF Svart
					Hindås GF Lag Violott
08.50-09.00		GF Tempo Antracit	Rolfstorps GIF Svart	GF Göteborgsgymn. Röd 21	Varbergs GIF GF Mörkrosa
					Varbergs GIF GF Ljusrosa
09.00-09.10	Hindås GF Lag Violott		GF Göteborgsgymn. Röd 10		GF Tempo Antracit Lag 2
					Helsingborgs Turn Blå
09.10-09.20	Rolfstorps GIF Svart	Varbergs GIF GF Rosa	GF Tempo Antracit	Helsingborgs Turn Blå/Röd	GF Göteborgsgymn. Röd 21
					GF Göteborgsgymn. Röd 10

## Defilering

09.30

# FÖRTRÄNINGSTIDER

Söndag

Femman pool 2

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
				Byter uppställning efter 5 minuter	5 minuter var
08.30-08.40	Halmstad GF Turkos	Alingsås IF Röd 1	Tranemo GF	ABGS Pojk 5/6	Borås GS TT5 Halmstad Frigymnaster HFG 5
08.40-08.50	GF Tempo Vit	GF Tempo Vinröd	Helsingborgs Turn	GF Tempo Midior Mintgrön	Hammarbygymnasterna Röd 4 Göteborgs Turn Trupp 5
08.50-09.00	Hammarbygymnasterna Röd 4	Borås GS TT5	Halmstad Frigymnaster HFG 5	Halmstad GF Turkos	ABGS Pojk 5/6 Alingsås IF Röd 1
09.00-09.10	Helsingborgs Turn	Tranemo GF	Göteborgs Turn Trupp 5	GF Tempo Vinröd	GF Tempo Vit GF Tempo Midior Mintgrön
09.10-09.20	ABGS Pojk 5/6	Halmstad Frigymnaster HFG 5	Borås GS TT5	Alingsås IF Röd 1	Halmstad GF Turkos GF Tempo Vinröd
09.20-09.30	GF Tempo Midior Mintgrön	Göteborgs Turn Trupp 5	GF Tempo Vit	Hammarbygymnasterna Röd 4	Tranemo GF

## Defilering

09.40

## FÖRTRÄNINGSTIDER

Lördag

Fyran

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
			Byter uppställning efter 5 minuter		5 minuter var
11.40-11.50	ABGS 4A Lag Gul	ABGS 4A Lag Blå	GF Kungälvsgymnasterna	Varbergs GIF GF Röd	GFN Trupp Röd 09-10 Halmstad Frigymnaster HFG 4
11.50-12.00	Göteborgs Turn Trupp 3	Göteborgs Turn Trupp 2	Tölö GF Trupp Violet	ABGS 5B	ABGS 5A Lag Gul ABGS 5A Lag Blå
12.00-12.10	GF Tempo Neon	GFN Trupp Röd 09-10	ABGS 4A Lag Gul	Göteborgs Turn Trupp 4	GF Kungälvsgymnasterna Varbergs GIF GF Röd
12.10-12.20		Halmstad Frigymnaster HFG 4	ABGS 4A Lag Blå		Tölö GF Trupp Violet ABGS 5B
12.20-12.30		Varbergs GIF GF Röd	ABGS 5A	GF Tempo Neon	Göteborgs Turn Trupp 3 Göteborgs Turn Trupp 2
12.30-12.40	Göteborgs Turn Trupp 4	GF Kungälvsgymnasterna		GFN Trupp Röd 09-10	ABGS 4A Lag Gul ABGS 4A Lag Blå
12.40-12.50	ABGS 5A	ABGS 5B	Göteborgs Turn Trupp 3	Halmstad Frigymnaster HFG 4	GF Tempo Neon GF Göteborgsgymn. Lila 21
12.50-13.00		Tölö GF Trupp Violet		Göteborgs Turn Trupp 2	Varbergs GIF GF 05-09 Göteborgs Turn Trupp 4

### Defilering

13.10

# FÖRTRÄNINGSTIDER

Lördag

WCT (tvåan / trean)

	Tumbling	Tumbling	Trampett fria hopp	Trampett hoppredskap	Fristående
			Byter uppställning efter 5 minuter		5 minuter var
16.05-16.15	Tranemo GF	Göteborgs Turn Trupp 1	Lugi GF 7B	Norrköpings GF	GF Kennedy Lag Vit GF Kennedy Lag Röd
16.15-16.25	Kalmar GF/Örnarna	GF Kungälvsgymnasterna	GT Vikingarna JT	Halmstad Frigymnaster HFG	GF Kennedy Lag Svart ABGS N3 Lag Gul
16.25-16.35	Varbergs GIF GF Röd	Varbergs GIF GF Lila	GF Fram	GF Örebro	ABGS N3 Lag Blå Stockholm Top Gymnastics
16.35-16.45			GF Kennedy Lag A	Tranemo GF	Stockholm Top Gymnastics Lag 2 Lugi GF 7B
16.45-16.55	ABGS N3 Lag Gul	ABGS N3 Lag Blå	GF Kennedy Lag 1	GF Kungälvsgymnasterna	Lugi GF 7B Lag 2 NIF RT3
16.55-17.05	GT Vikingarna JT	GF Fram	Stockholm Top Gymnastics	Varbergs GIF GF Röd	NIF RT2 Lag 2 Göteborgs Turn Trupp 1
17.05-17.15		Halmstad Frigymnaster HFG		Varbergs GIF GF Lila	Norrköpings GF Tranemo GF
17.15-17.25	GF Kennedy Lag A	GF Kennedy Lag 1			GF Örebro Kalmar GF/Örnarna
17.25-17.35	Stockholm Top Gymnastics	Lugi GF 7B	ABGS N3 Lag Gul	Göteborgs Turn Trupp 1	Varbergs GIF GF Röd GF Fram
17.35-17.45			ABGS N3 Lag Blå		GF Kungälvsgymnasterna Varbergs GIF GF Lila
17.45-17.55	Norrköpings GF	GF Örebro		Kalmar GF/Örnarna	Halmstad Frigymnaster HFG GT Vikingarna JT

## Defilering

18.05